

Ressort: Gesundheit

## Krankheiten aus dem Zahnputzbecher

### Krankheiten

Harz, 14.11.2015, 17:34 Uhr

**GDN** - Rückstände im Zahnputzbecher durch hohen Kalkgehalt im Wasser und Zahnpasta sehen unappetitlich aus. Sie sind ein Nährboden für Bakterien und Keime. Auf diese Weise entstehen unbemerkt Krankheiten und niemand denkt an einen verseuchten Zahnputzbecher.

### Krankheiten aus dem Zahnputzbecher

Sind die Zähne durch Plack angegriffen, können über 600 verschiedene Bakterientypen in den Blutkreislauf gelangen und chronische Krankheiten auslösen. Ablagerungen auf dem Boden der Zahnputzgläser lassen sich vermeiden. Sauberkeit ist oberstes Gebot. Spülen Sie nach jedem Zähneputzen den Zahnputzbecher gründlich aus. Damit sich restliche Kalk- und Schmutzablagerungen lösen, reinigen Sie den Zahnputzbecher einmal wöchentlich zusätzlich.

Rückstände lassen sich hervorragend mit Salz oder Essig entfernen. Geben Sie in den Zahnputzbecher Salz oder Essig und füllen mit heißem Wasser auf. Einwirken lassen und nach einer Stunde den Becher gründlich ausspülen. Eine gute Alternative ist die Mikrowelle. Wasser einfüllen und in der Mikrowelle erhitzen.

### Karies hat keine Chance

Die härteste Substanz im menschlichen Körper ist der Zahnschmelz. Um den Zahnschmelz zu erhalten, ist es notwendig, Zahnstein regelmäßig zu entfernen. Wird der Zahnschmelz angegriffen, entsteht Karies (Zahnfäule).

Mit täglicher Mundhygiene und sauberen Zahnputzbecher geben Sie Karies keine Chance. Bakterien, Pilze, Keime und Mikroben in gesunder Zahl, schützt die Mundschleimhaut und fördert das Immunsystem.

**Bericht online:**

<https://www.germandailynews.com/bericht-63125/krankheiten-aus-dem-zahnputzbecher.html>

**Redaktion und Verantwortlichkeit:**

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Alma Marianne Wollrabe

**Haftungsausschluss:**

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Alma Marianne Wollrabe

**Editorial program service of General News Agency:**

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619